

รายงานผลการส่งนักกีฬา เข้าร่วมการแข่งขัน



19th Asian Women's Handball Championship 2022



23 พฤศจิกายน – 4 ธันวาคม 2565
ณ เมืองอินซอน ประเทศเกาหลีใต้

รายชื่อนักกีฬาและเจ้าหน้าที่ทีมแฮนด์บอลหญิงทีมชาติไทย
เข้าร่วมการแข่งขันรายการ 19th Asian Women's Handball Championship 2022
(Qualification for WWCH Sweden/ Denmark/ Norway 2023)
24 พฤศจิกายน - 4 ธันวาคม 2565 ณ เมืองอินซอน ประเทศเกาหลีใต้



Park Jung Jin
หัวหน้าผู้ฝึกสอน



ผศ.ดร.ชจร ตรีโสภณากร
ผู้ฝึกสอน



น.ส.มจรดา แก้วล้วน
มหาวิทยาลัยขอนแก่น



น.ส.สุติมา ศรีราชบัวผัน
สโมสรสมุทรปราการ



น.ส.นัทวรรณ ครอบบัวบาน
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์



น.ส.กมลวรรณ ศรีพอ
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์



น.ส.ลักษิกา เอียวเจริญ
สโมสรสมุทรปราการ



น.ส.ปรีชญา จันทร์มณี
สโมสรกรุงเทพ



น.ส.วนิดา ไสภารักษ์
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์



น.ส.พจมาน กิจวรกุล
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์



น.ส.วันทณีย์ วิชัยแสง
มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ
วิทยาเขตกรุงเทพ



น.ส.ณัฐวดี ไสสด
มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ
วิทยาเขตกรุงเทพ



19th Asian Women's Handball Championship 2022

제19회 아시아 여자핸드볼 선수권대회



GROUP A

Korea

Iran

Uzbekistan

India

Australia

GROUP B

Japan

Kazakhstan

Hong Kong

China

Thailand



ahf_official



19th Asian Women's Handball Championship 2022

제19회 아시아 여자핸드볼 선수권대회



HANDBALL								
Match Schedule								
Groups	A	1- Korea 2- Iran 3- Uzbekistan 4- India 5- Australia						
	B	1- Japan 2- Kazakhstan 3- Hong Kong 4- China 5- Thailand						
Date	Time	Match	Group	Team	Vs.	Team	Hall	
24 NOV THU	12:00	1	B	China	X	Kazakhstan	Preliminary Round	
	14:00	2	A	India	X	Iran		
	16:00	3	B	Thailand	X	Japan		
	18:00	4	A	Australia	X	Korea		
25 NOV FRI	12:00	5	B	Hong Kong	X	Kazakhstan		
	14:00	6	A	Uzbekistan	X	Iran		
	16:00	7	B	China	X	Japan		
	18:00	8	A	India	X	Korea		
26 SEP SAT	Rest Day							
27 NOV SUN	12:00	9	A	India	X	Uzbekistan		
	14:00	10	A	Iran	X	Australia		
	16:00	11	B	China	X	Hong Kong		
	18:00	12	B	Kazakhstan	X	Thailand		
28 NOV MON	12:00	13	A	Australia	X	India		
	14:00	14	B	Thailand	X	China		
	16:00	15	B	Hong Kong	X	Japan		
	18:00	16	A	Uzbekistan	X	Korea		
29 NOV TUE	Rest Day							
30 NOV WED	12:00	17	B	Thailand	X	Hong Kong		
	14:00	18	A	Australia	X	Uzbekistan		
	16:00	19	B	Japan	X	Kazakhstan		
	18:00	20	A	Korea	X	Iran		
01 DEC THU	Rest Day							

Date	Time	Match	Team Vs. Team			Hall	Round
02 DEC FRI	11:00	21	5 th Group (A)	X	5 th Group (B)		9 th & 10 th places
	13:00	22	3 rd Group (A)	X	4 th Group (B)		Main Round
	15:00	23	3 rd Group (B)	X	4 th Group (A)		
	17:00	24	1 st Group (A)	X	2 nd Group (B)		SEMI FINAL
	19:00	25	1 st Group (B)	X	2 nd Group (A)		
03 DEC SAT	14:00	26	Loser M. (22)	X	Loser M. (23)		7 th & 8 th places
	16:00	27	Winner M. (22)	X	Winner M. (23)		5 th & 6 th places
04 DEC SUN	14:00	28	Loser M. (24)	X	Loser M. (25)		3 rd & 4 th Places
	16:00	29	Winner M. (24)	X	Winner M. (25)		1 st & 2 nd Places

สรุปผลการแข่งขัน

19th Asian Women's Handball Championship 2022
제19회 아시아 여자핸드볼 선수권대회

Group A STANDINGS

Round 5

Pos	Team	Pld	W	D	L	GF	GA	DIFF	Pts
1	Republic of Korea	4	4	0	0	168	49	119	8
2	I. R. Iran	4	3	0	1	132	123	9	6
3	India	4	2	0	2	113	133	-20	4
4	Uzbekistan	4	1	0	3	111	130	-19	2
5	Australia	4	0	0	4	80	169	-89	0

ahf_official

19th Asian Women's Handball Championship 2022
제19회 아시아 여자핸드볼 선수권대회

Group B STANDINGS

Round 5

Pos	Team	Pld	W	D	L	GF	GA	DIFF	Pts
1	Japan	4	4	0	0	148	63	85	8
2	P. R. China	4	3	0	1	126	89	37	6
3	Kazakhstan	4	2	0	2	105	109	-4	4
4	Thailand	4	1	0	3	70	130	-60	2
5	Hong Kong, China	4	0	0	4	72	130	-58	0

ahf_official



Preliminary Round

Thailand 09:44 Japan

Kazakhstan 30:24 Thailand

Thailand 13:36 China

Thailand 24:20 Hong Kong

Main Round

India 37 - 25 Thailand

7th & 8th Places

Thailand 39 - 35 Uzbekistan

19th ASIAN WOMEN'S CHAMPIONSHIP

PHMS Pictorial Handball Match Statistics IHF Official System

FINAL STANDINGS

HANDBALL WOMEN UP TO MATCH 28 Incheon / Seoul - KOREA 04-12-2022

Medal	Rank	Code	Team
Gold	1	KOR	KOREA
Silver	2	JPN	JAPAN
Bronze	3	CHN	CHINA
	4	IRI	IRAN
	5	KAZ	KAZAKHSTAN
	6	IND	INDIA
	7	THA	THAILAND
	8	UZB	UZBEKISTAN
	9	HKG	HONG KONG
	10	AUS	AUSTRALIA

การวิเคราะห์การส่งทีมเข้าร่วมการแข่งขัน
19th Asian Women's Handball Championship 2022
(Qualification for WWCH Sweden/ Denmark/ Norway 2023)

จากการเข้าร่วมการแข่งขันแฮนด์บอลรายการ 19th Asian Women's Handball Championship 2022 (Qualification for WWCH Sweden/ Denmark/ Norway 2023) ได้วิเคราะห์ข้อมูลเพื่อเป็นแนวทางการพัฒนานักกีฬาดังนี้

1. การคัดเลือกนักกีฬา

- นักกีฬาที่เป็นตัวแทนในครั้งนี้ได้คัดเลือกนักกีฬาจากการแข่งขันกีฬาซีเกมส์ครั้งที่ 31 ณ ประเทศเวียดนาม และจากการแข่งขันกีฬาแฮนด์บอลชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ประจำปี 2565 ณ จังหวัดกระบี่

2. สรีรวิทยาของนักกีฬา

- นักกีฬาที่เป็นตัวแทนเข้าร่วมการแข่งขันจากประเทศต่าง ๆ มีรูปร่างส่วนใหญ่ แต่นักกีฬาไทยมีรูปร่างค่อนข้างเล็กทำให้เสียเปรียบความแข็งแกร่งโครงสร้างร่างกาย

3. สมรรถภาพทางกาย

- ช่วงเริ่มการเก็บตัวฝึกซ้อม นักกีฬามีสมรรถภาพทางกายไม่ดีเท่าที่ควร ทำให้ไม่สามารถฝึกซ้อมตามโปรแกรมที่กำหนดได้อย่างเต็มที่ เนื่องจากต้องใช้เวลาบางส่วนเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย

4. ระยะเวลาการเก็บตัวฝึกซ้อม

- มีระยะเวลาการเก็บตัว 50 วัน ผู้ฝึกสอนต้องปรับโปรแกรมฝึกซ้อมให้เหมาะสมกับช่วงระยะเวลาการฝึกซ้อมที่มีอยู่ก่อนเดินทางไปแข่งขัน ทำให้นักกีฬามีความเข้าใจรูปแบบและแผนการเล่น ตลอดจนแทคติคต่าง ๆ การประสานงานในทีมทั้งเกมรับและเกมรุก ยังไม่ดีเท่าที่ควร

5. จำนวนนักกีฬาที่ส่งเข้าร่วมการแข่งขัน

- เนื่องจากข้อจำกัดด้านงบประมาณ ส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันเพียง 10 คน ทำให้มีนักกีฬาสำรองสำหรับการเปลี่ยนตัวเพื่อปรับกลยุทธ์ในการแข่งขันไม่เพียงพอ

- มีนักกีฬาบาดเจ็บจากการแข่งขัน ทำให้มีนักกีฬาที่ร่างกายสมบูรณ์ 7 คน บาดเจ็บข้อเท้าพลิกแต่สามารถเล่นได้ 1 คน และกระดูกนิ้วเคลื่อนไม่สามารถเล่นได้ 1 คน ส่งผลให้ศักยภาพของทีมลดลง

ข้อคิดเห็น

1. สมาคมกีฬาแฮนด์บอลแห่งประเทศไทย โดยท่าน ดร.สมบัติ คุรุพันธ์ นายกสมาคม เล็งเห็นความสำคัญ การพัฒนาศักยภาพนักกีฬาเพื่อความเป็นเลิศได้พยายามหางบประมาณสนับสนุนการฝึกซ้อมและส่งทีมเข้าร่วมการแข่งขัน

2. หัวหน้าผู้ฝึกสอนชาวเกาหลีใต้และผู้ฝึกสอนชาวไทยร่วมกันวางแผนโปรแกรมการฝึกซ้อมเป็นระบบ ชัดเจน แต่เนื่องจากระยะเวลาการเตรียมทีมค่อนข้างน้อยการพัฒนาศักยภาพนักกีฬาจึงยังไม่ดีเท่าที่ควร

ข้อเสนอแนะ

1. การคัดเลือกนักกีฬาควรค้นหานักกีฬาที่มีรูปร่างสูงใหญ่
2. การส่งทีมเข้าร่วมการแข่งขันระดับนานาชาติ ควรมีระยะเวลาเก็บตัวฝึกซ้อมไม่น้อยกว่า 3 เดือน
3. ควรจัดให้มีการแข่งขันในระดับชาติเพิ่มมากขึ้นเพื่อให้นักกีฬาจะได้เรียนรู้และมีประสบการณ์
4. ควรส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันระดับนานาชาติเพื่อสร้างประสบการณ์ให้นักกีฬา
5. ควรส่งเสริมให้มีการนำวิทยาศาสตร์การกีฬามาพัฒนาศักยภาพนักกีฬาอย่างจริงจัง

ภาคผนวก











